TSV Bisingen – Aerobic w.

Für den Bereich Aerobic und Step-Aerobic suchen wir einen

Übungsleiter m/w mit C-Lizenz

idealerweise mit Schwerpunkt “Fitness-Aerobic“. Natürlich sind wir auch an Bewerbern mit allgemeiner C-Lizenz für Breitensport interessiert. Bereits erfahrene Interessenten, die sich längerfristig an den Verein binden möchten, unterstützen wir beim Erlangen der C–Lizenz.

Die bisherige Gruppe bestand aus ca. 13 Frauen im Alter von 16 bis 50 Jahren.

Nach dem Warmup und dem Cardio-Teil schloss sich je nach Schwerpunkt der Stunde ein Workout- oder Stretching-Programm an. Abgerundet wurde die Turnstunde durch Übungen zur allgemeinen Entlastung und Entspannung.

Ort:	Vereinshalle in Bisingen – Thanheim
Uhrzeit:	immer donnerstags von 18:30 – 19:30 Uhr
Kursdauer:	10 Termine pro Kurs
	Kursbeginne jeweils im Januar und September
Aufwandsentsch.:	Auskünfte nur auf schriftliche Anfrage an den TSV-Geschäftsführer
Interessiert?	Dann melden Sie sich bitte bei:

James Lausmann, TSV-Geschäftsführer, Tel. 07476 7624
E-mail: james.lausmann@gmx.de

oder

Sylvia Buckenmaier, TSV-Übungsleiterin, Tel. 07471 12677
E-mail: siluh@hotmail.com